

## GESTIONE DEI RISCHI NELLE AREE FORESTALI

### Informazioni generali per la fruizione in sicurezza

Le proprietà forestali aderenti all'**Accordo di Foresta "Sostenibilità Forestale per l'Umbria"** non presentano, in generale, rischi particolarmente elevati per i visitatori. Tuttavia, è importante adottare comportamenti responsabili e seguire alcune semplici regole di buon senso per garantire la sicurezza propria e altrui.

Si raccomanda, ove possibile, di non muoversi da soli. Se si affrontano escursioni individuali, è buona prassi avvisare qualcuno del proprio itinerario e dell'orario previsto di rientro.

È inoltre consigliato attivare la funzione GPS sul proprio smartphone. Sebbene il segnale possa non essere sempre disponibile nei boschi, la geolocalizzazione potrebbe risultare utile in caso di emergenza.

Portare sempre con sé acqua, abbigliamento adeguato e un piccolo kit di primo soccorso.

### Viabilità e percorsi

L'utilizzo corretto della viabilità forestale (sentieri, piste forestali, accessi carrabili) contribuisce in modo significativo a ridurre gli imprevisti. Si raccomanda di attenersi ai tracciati segnalati e di evitare zone particolarmente impervie o non sottoposte a regolare manutenzione, soprattutto in presenza di pendenze.

### Fauna selvatica

Gli incontri con animali selvatici sono rari, soprattutto nelle ore diurne e in presenza di gruppi. Eventuali animali potenzialmente pericolosi (come cinghiali o lupi) tendono a evitare l'uomo e sono attivi prevalentemente di notte.

### Rettili

La presenza di rettili (inclusa la vipera comune) richiede attenzione, in particolare durante la bella stagione. Si raccomanda di evitare di sollevare pietre o legna a mani nude e di prestare cautela in presenza di erba alta. L'abbigliamento consigliato include pantaloni lunghi e scarpe da trekking.

### Insetti

Insetti come calabroni, vespe e zecche possono rappresentare un rischio anche durante il giorno. È importante non disturbare nidi o alveari e fare attenzione a cavità negli alberi o nel terreno che potrebbero ospitarli. Dopo l'escursione si raccomanda un controllo visivo per individuare eventuali zecche.

## Condizioni del terreno e meteorologiche avverse

Camminare al di fuori dei sentieri è possibile ma non consigliato in prossimità di fossi, scarpate o zone ripariali, dove il rischio di scivolamento o caduta può aumentare, anche in presenza di dislivelli minimi. L'accesso a tali aree deve avvenire con prudenza, soprattutto in caso di terreno bagnato.

Durante giornate ventose, è opportuno evitare il transito o la sosta in aree con alberi instabili. Dopo eventi meteorici intensi (piogge, temporali), alcuni tratti dei percorsi potrebbero risultare scivolosi o ostruiti. In questi casi, si raccomanda massima attenzione e, se possibile, si consiglia di rimandare l'escursione.

## Numeri utili in caso di emergenza

### Numeri di emergenza generali

- Numero unico di emergenza (Carabinieri – NUE): 112
- Vigili del Fuoco: 115
- Emergenza incendio boschivo: 1515

### Presidi sanitari e pronto soccorso

- Pronto soccorso ospedale di Città della Pieve: +39 0578 298015
- Pronto soccorso ospedale di Spoleto: +39 0743 210354
- Pronto soccorso ospedale di Perugia: +39 075 5781

### Carabinieri Forestali e territoriali

- Carabinieri Forestali – Stazione di Città della Pieve: +39 0578 298346
- Carabinieri – Stazione di Piegara: +39 075 8358026
- Carabinieri – Stazione di Montegabbione: +39 0763 837532
- Carabinieri Forestali – Stazione di Spoleto: +39 0743 232200
- Carabinieri – Stazione di Campello sul Clitunno: +39 0743521025
- Carabinieri Forestali – Stazione di Sant'Anatolia di Narco: +39 0743 61192
- Carabinieri Forestali – Stazione di Passignano sul Trasimeno: +39 075 827225
- Carabinieri Forestali – Stazione di Umbertide: +39 075 941 5171
- Carabinieri Forestali – Stazione di Corciano: +39 075 6978927